

Alla cortese attenzione  
Della Dirigenza Scolastica

# Life Skills

*Dobbiamo essere il cambiamento che vogliamo vedere nel mondo.  
Mahatma Gandhi*

**Rosy Cammarota 34793994985  
Ivano Michilli 3382698412**

OGGETTO: presentazione del Progetto "Life Skills"

Il presente progetto intende rispondere a quanto previsto dalle indicazioni nazionali per il curriculum e dalla L. 107/2015 in ordine a sostenere la formazione continua dei docenti e di valorizzarne le competenze professionali, per l'aggiornamento e la formazione delle competenze professionali del docente di ruolo delle istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado, nonché per iniziative coerenti con le attività individuate nell'ambito del piano triennale dell'offerta formativa delle scuole e del Piano nazionale di formazione di cui al comma 124.

I formatori del presente progetto afferiscono allo IACP che risulta tra gli enti accreditati e qualificati nella piattaforma del MIUR e può usufruire dei pagamenti tramite i buoni Carta del Docente, consultabile al seguente link:

[http://archivio.pubblica.istruzione.it/enti\\_formazione/elenco\\_def\\_accreditati.shtml](http://archivio.pubblica.istruzione.it/enti_formazione/elenco_def_accreditati.shtml)

### **PREMESSA**

In ogni sistema sociale appare di determinante importanza la relazione tra le varie parti che compongono il sistema. Comprendere che la realtà è complessa e che tutti gli aspetti della realtà si influenzano a vicenda implica un concetto: dimensione privata e dimensione lavorativa sono interconnesse. L'Organizzazione Mondiale della Salute (OMS) ha sviluppato un approccio sistemico integrato, per la protezione e la promozione della salute e del benessere nei vari ambiti della dimensione psicosociale degli individui e della comunità: ***efficacia personale e efficacia professionale sono connesse***. Pertanto, anche nella Istituzione Scolastica, la promozione della salute e del benessere dei suoi Insegnanti è connessa con l'efficienza e l'efficacia della stessa. Le ricerche dimostrano che lo sviluppo delle risorse personali è un aspetto di grande rilevanza per un'organizzazione, come per tutti coloro che operano in essa ad ogni livello. In una prospettiva biopsicosociale, soltanto con lo sviluppo delle proprie capacità di autoconsapevolezza e di autoregolazione si perviene ad individuare e migliorare i propri punti critici e di sviluppare il proprio potenziale di salute, benessere, efficienza ed efficacia personale, professionale e sociale. **L'Istituto Scolastico** che attua politiche simili tiene in debito conto le esigenze dell'individuo e valorizza il proprio personale nell'ottica *dell'Essere, del Saper Fare e del Saper Essere*.

### **OBIETTIVO GENERALE**

Life Skills è un progetto che determina nel gruppo e nei singoli individui strategie decisionali, orientate a soluzioni di problemi specifici, creando nel docente un processo di empowerment personale. Attraverso questo tipo di training si individua un'autoconsapevolezza dei propri punti di forza e delle proprie carenze, con la modifica e la gestione degli stressori ambientali, agendo ed identificando strumenti idonei per esercitare positivamente sulla realtà scolastica moderna.

**Rosy Cammarota 34793994985  
Ivano Michilli 3382698412**

## **METODOLOGIA**

Il progetto Life Skills propone una forma di apprendimento attivo che impegna i partecipanti nell'esperienza immediata e diretta dei contenuti e delle competenze da acquisire. Esso si basa su un approccio nuovo, dai contenuti stimolanti che facilita la condivisione di esperienze, l'esplicitazione e il confronto di idee, emozioni, dubbi e problemi.

Il progetto prevede il coinvolgimento del formatore con i partecipanti e si avvale di una metodologia così articolata:

- presentazione dei contenuti e degli obiettivi del corso;
- coinvolgimento dei partecipanti con l'uso di role-play, ricordi guidati, riflessioni scritte, laboratori in piccoli gruppi;
- elaborazione delle esperienze con esercitazioni sia in piccoli gruppi che nel grande gruppo;
- verifica del metodo nella realtà lavorativa.

## **A CHI E' RIVOLTO**

A tutti gli Insegnanti di ogni ordine e grado.

## **DURATA**

Il progetto è strutturato in 8 incontri ognuno della durata di 3 ore (sono possibili soluzioni differenti, in base alle esigenze dei docenti) con un numero massimo di 25 partecipanti.

## **CONDUTTORI FORMATI PRESSO LO IACP DI ROMA**

Ivano Michilli, Formatore Gordon, Counsellor Professionista iscritto al CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti).

Rosy Cammarota, Formatrice Gordon e Kids' Workshop, Counsellor Professionista iscritta al CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti).

**E' possibile avere una copia del corso completo inviando una mail a:**

**[rosycam@quipo.it](mailto:rosycam@quipo.it) oppure [ivanomichilli@gmail.com](mailto:ivanomichilli@gmail.com)**

**o contattando i seguenti numeri 3479394985- 3382698412**

## **LINK UTILI**

• [d.g. personale scolastico - Dipartimento per l'istruzione](#)

[http://archivio.pubblica.istruzione.it/dg\\_pers\\_scolastico/enti\\_accreditati.shtml](http://archivio.pubblica.istruzione.it/dg_pers_scolastico/enti_accreditati.shtml)

• [ELENCO ENTI ACCREDITATI E QUALIFICATI DIRETTIVA 170/2016](#)

[http://www.istruzione.it/allegati/2016/23\\_11\\_16\\_Elenco\\_enti\\_accreditati\\_e\\_qualificati.pdf](http://www.istruzione.it/allegati/2016/23_11_16_Elenco_enti_accreditati_e_qualificati.pdf)

• [FAQ: Carta del docente/bonus a.s.2015-2016](#)

[a cura della Direzione generale per il personale scolastico](#)

<http://hubmiur.pubblica.istruzione.it/web/istruzione/faq-carta-del-docente>

**Rosy Cammarota 34793994985  
Ivano Michilli 3382698412**