

	Istituto Istruzione Superiore "C. e N. Rosselli" – Aprilia – (LT)	Commissione Progetti A.S. 2019-2020	MOD P.01	
	SCHEMA PRESENTAZIONE PROGETTI		Rev. N. 1	Pagina 1 di 4

NOME DEL PROGETTO: Prevenzione e Promozione della salute

DOCENTE REFERENTE DEL PROGETTO: Di Sauro Pasquale

1- Obiettivi/Finalità precise del progetto: Il progetto mira alla rieducazione e al miglioramento della postura individuale, attraverso una ginnastica posturali e globale. L' esercizio fisico come mezzo per raggiungere e mantenere uno stato psico-fisico ottimale.

2- Breve descrizione del progetto: Le lezioni che avranno una durata di 60 minuti, saranno di gruppo ,mentre gli esercizi saranno individuali . I partecipanti dovranno indossare una tuta ginnica e scarpe sportive e portare con se un telo da appoggiare sui materassini .Le lezioni avranno una cadenza bisettimanale .

3- Principali fasi operative del progetto:

FASE	PERIODO PREVISTO (DATE)	NOTE
Progettazione	Ottobre	
Periodo di effettuazione del progetto	Ottobre / Maggio	
Valutazione finale del progetto	Giugno	
Verbalizzazione pubblica		
Altro (INDICARE) :		

4- Spazi necessari alla corretta realizzazione del Progetto (aule, aule speciali, laboratori, etc.) palestra (presumibilmente istituto comprensivo Zona Leda)

5-La partecipazione è:

opzionale (facoltativa)

6-Il progetto si svolge nell'ambito dell'orario ordinario di lezione in classe dei docenti?

NO

7-Utenza a cui viene destinato il progetto : docenti e personale ATA

2 	Istituto Istruzione Superiore "C. e N. ROSSELLI" – Aprilia – (LT)	Commissione Progetti A.S. 2016 - 2017	MOD P01.01
SCHEDE PRESENTAZIONE PROGETTI			Rev. N. 1 Pagina 2 di 4

Indicatori	Descrizione
1) Classi o studenti destinatari del progetto	Docenti e personale ATA
2) Altri Utenti destinatari del progetto <i>(es. Cittadinanza di Aprilia, Cittadinanza del Lazio, Cittadini Stranieri etc.)</i>	
3) Diffusione (s'intende il numero minimo di studenti iscritti per l'attivazione del corso o computato sulla base del numero di iscritti degli anni precedenti)	10
4) Partecipazione docenti <i>(indicare il numero)</i>	1
5) Il progetto risponde ad un obiettivo prioritario? Quale?	Salvaguardia della salute
6) È un progetto proposto da un dipartimento di indirizzo? Quale? 6.1) è stato individuato come primo o secondo progetto di dipartimento?	No
Il progetto ha avuto riconoscimenti documentabili nell'anno precedente, pecuniari o formali? Quali?	No
Rapporti documentati con MIUR, Regione Lazio, Provincia, Università riconosciute, Enti di ricerca pubblici (CNR o similari), enti locali, associazioni culturali, agenzie di formazione di cui si fa parte attivamente e rinnovati di anno in anno. <i>(Indicare riferimenti o numero di protocollo della convenzione)</i>	No
Progetto sviluppato con altre scuole della provincia o della regione. <i>(Indicare riferimenti o numero di protocollo della convenzione)</i>	
Progetto internazionale con contatti documentabili (partneriato, gemellaggi scambi). <i>(Indicare riferimenti o numero di protocollo della convenzione)</i>	
Finanziamenti esterni <i>(escluse le quote di partecipazione a carico degli utenti)</i>	
Costo stimato per alunno (se a carico della scuola): indicare il rapporto fra il costo del progetto e il numero indicato alla voce "Diffusione".	
Costo totale del progetto/monte ore. <i>(Il monte ore comprende solo lezioni frontali e non si devono inserire ore di progettazione e/o tutoraggio)</i>	
Divulgazione degli esiti al territorio/Accertamento esterno delle competenze acquisite. <i>(Si intende un evento finale ufficiale con presenza di attori esterni o un prodotto che costituisca l'obiettivo principale del progetto)</i>	
Indicare ulteriori modalità di valutazione e di verifica dei risultati raggiunti, previste per il progetto (campo obbligatorio): <i>("Questionario di gradimento on line" predisposto dall'Istituto - Obbligatorio)</i> <i>("Foglio di presenza" dei destinatari frequentanti il progetto - Obbligatorio)</i>	

	Istituto Istruzione Superiore "C. e N. Rosselli" – Aprilia – (LT)	Commissione Progetti A.S. 2019-2020	MOD P.01	
	SCHEDE PRESENTAZIONE PROGETTI		Rev. N. 1	Pagina 3 di 4

Elencare dettagliatamente le discipline ed i docenti che si sono resi disponibili allo svolgimento delle attività del Progetto con le eventuali ore di impegno:

PERSONALE INTERNO (FIS)

Tipo di prestazione	Docente/ATA	n° ore

PERSONALE ESTERNO (ExtraFIS)

COGNOME E NOME	ORE	COSTO IN EURO PER CIASCUNA ORA	DOCENTE UNIVERSITARIO	LIBERO PROFESSIONISTA
		€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Per tutto il personale esterno occorre obbligatoriamente allegare il *Curriculum Vitae* completo di contatti (indirizzi, telefoni, e-mails etc.) e le eventuali Offerte

22- Eventuale costo a carico degli utenti: 20 euro mensili

24-Eventuali Allegati (Offerte, CV Professionali etc):

- a)
- b)
- c)
- d)

25-Altre indicazioni utili per la presentazione del progetto:

Il docente referente

Pasquale Di Sauro

4 	Istituto Istruzione Superiore "C. e N. ROSSELLI" – Aprilia – (LT)	Commissione Progetti A.S. 2016 - 2017	MOD P01.01
SCHEDA PRESENTAZIONE PROGETTI			Rev. N. 1 Pagina 4 di 4

SCHEDA FINANZIARIA OBBLIGATORIA

Riepilogo costi a carico del FIS

Tipo di intervento	Retribuzione oraria	Numero di ore	Totale
Progettazione, coordinamento e tutoraggio	€ 17,50	10	€175
Docenza	€ 35,00		€
Assistente Tecnico	€ 14,50		€
COSTO TOTALE FIS			€

Riepilogo costi esperti interni o esterni

Tipo di Intervento	Costo orario	n. ore	Costo totale
Docenza a carico degli utenti	€ 46,45		€
Progettazione, coordinamento e tutoraggio a carico degli utenti	€ 23,23		€
Esperti interni altra natura	€		€
Esperti esterni	€		€
COSTO TOTALE ESPERTI			€

Strumenti necessari

Tipologia	Materiale presente in Istituto	Materiale di cui si richiede l'acquisto	Costo previsto €
Didattico (testi, software)			€
			€
Tecnologici (attrezzature: HWZ, pannelli, materiali di consumo,)			€
			€
			€
Altre spese a carico dell'Istituto: (viaggi, quote di partecipazione, canoni)			€
			€
			€
Totale spese	€		

Costo totale del Progetto

Costo totale (costi per personale interno + costi per gli esperti esterni + spese varie)	€	+
Costo a carico dell'utenza o di esterni (quote di iscrizione -comutate sul numero minimo di corsisti-, finanziamenti esterni, altro)	€	-
Costo a carico della scuola	€	=

Firma del docente referente

Pasquale Di Sauro